



¿QUÉ ES EL GROOMING?

Es el **ciberacoso sexual** practicado por depredadores sexuales como pederastas y pedófilos.

Se trata del **delito** por el cual una **persona adulta** establece contacto por medio del mundo digital con una niña, un niño o adolescente con el fin de **ganarse su confianza poco a poco** y **hacerle participar o involucrarle en actividades sexuales**.



PREVENCIÓN DEL GROOMING

Es algo que sucede más veces de las que pensamos. La prevención es la clave para evitar este tipo de situaciones.

1

Enseñar a los y las menores **qué es el grooming, cómo se lleva a cabo y la importancia de pedir ayuda.**

2

Educación afectivo-sexual para conocer su cuerpo, tener conocimientos sobre la sexualidad y establecer límites.

3

Educación digital para hacer un uso responsable de los dispositivos y conocer los peligros que existen.

A continuación, te dejamos unos **puntos clave que te pueden ayudar.**

NORMAS DE USO

Acuerda unas normas de uso de los dispositivos para tener una navegación segura y responsable.

SUPERVISAR LA CÁMARA Y WEBCAM

Valora si tienen la madurez suficiente para hacer uso de las cámaras en los dispositivos, habla sobre los riesgos que tienen para nuestra privacidad y que hay que taparlas cuando no se estén utilizando.

CONFIGURAR DISPOSITIVOS Y CUENTAS

Al crear una cuenta o dar un dispositivo es recomendable configurarlos con un adulto de confianza para garantizar mayor seguridad.

COMUNICACIÓN Y DIÁLOGO

Es importante hablar con naturalidad sobre la sexualidad, las relaciones, los riesgos del mundo digital, los límites que debemos establecer... Esto ayudará a los menores a saber que ese espacio es de confianza y que pueden acudir a ti para resolver situaciones conflictivas.

ACOMPañAMIENTO

Antes de utilizar los dispositivos de manera autónoma, es recomendable que les orientes sobre su uso.

SUPERVISIÓN

Puedes instalar sistemas de control parental en los dispositivos para supervisar el tiempo de uso y su actividad. Además, es recomendable colocar los dispositivos en zonas comunes o en zonas visibles.

OBSERVACIÓN

Fíjate en las cosas que hace tu hijo o hija, la manera en la que interactúa, las cosas que hace cuando se enfada o tiene una emoción desagradable... Te ayudará a detectar diferentes situaciones y cambios.

INTERÉS

Pregúntales qué páginas visitan, qué les gusta hacer en el mundo digital, con quién hablan, sobre qué temas...

FORMACIÓN

Fórmate y forma a los menores sobre educación digital y educación afectivo-sexual para poder hablar con ellos y ellas y abordar diversos temas.

FORMACIÓN

Estos son algunos de los puntos que debemos abordar y hacer llegar a nuestros hijos e hijas para prevenir el grooming.

Para evitar que desconocidos puedan entrar en contacto con nosotros y nosotras es recomendable **utilizar perfiles privados y no aceptar solicitudes de amistad de desconocidos.**

No es recomendable publicar **información con la se nos pueda identificar o localizar** (vivienda, colegio, lugares que frecuentamos...).

En el caso de que alguien entre en contacto con nosotros y nosotras, tenemos que **estar alerta y no compartir información personal, nos pueden estar engañando (perfil falso).**

Desconfiar de mensajes extraños que podamos recibir, **no pinchar en enlaces** que nos envían desconocidos, **rechazar mensajes de tipo sexual** y **bloquear al usuario que nos lo envía**.

No publicar contenidos de carácter sexual ni compartirlos con otras personas, incluso con las que se tiene confianza, conocemos o se tiene una relación sentimental. **Lo que se comparte en el mundo digital, queda fuera de nuestro control** (se puede extender y compartir sin nuestro permiso).

Si nos chantajea en algún momento, **acudir a un adulto de confianza**, no intentar solucionarlo por nuestra cuenta accediendo a lo que nos piden.

e-tic
Por un mundo digital
más humanizado



Fundación
Diario de Navarra

¡HÁBLALES y ESCÚCHALES!



Escanéa el QR para acceder a nuestro blog y a más recursos como este.

